

HILDEBRAND PRIVÉE

CLINICA HILDEBRAND CENTRO DI RIABILITAZIONE BRISSAGO



Riabilitazione in Svizzera.
Un lusso?

Esiga il massimo • L'eccellenza riabilitativa svizzera certificata • Da subito in buone mani • Verso la guarigione, quello che conta!



CLINICA HILDEBRAND
Centro di riabilitazione Brissago



Svizzera: la via migliore verso la guarigione



La riabilitazione presso la Clinica Hildebrand rappresenta il naturale proseguimento successivo al trattamento acuto e alla riabilitazione precoce ospedaliera. Un soggiorno riabilitativo è altresì indicato per quei pazienti affetti da patologie cronico-degenerative disabilitanti. La Clinica Hildebrand garantisce ai pazienti un'assistenza interdisciplinare finalizzata al ripristino dell'insieme delle funzioni e al reinserimento nella vita sociale e professionale. Avvalersi dei servizi della Clinica Hildebrand, significa fare una scelta pragmatica e consapevole, rivolgendosi a un centro specializzato, che si distingue attraverso una moderna infrastruttura, innovativa e attrezzata che opera secondo metodi diagnostici e terapeutici all'avanguardia.

Un lusso che merita la sua attenzione.

Le diamo il benvenuto a Brissago



Ci avaliamo di un team interdisciplinare di specialisti altamente qualificati che, attraverso metodologie innovative e personalizzate e l'impiego di tecnologie all'avanguardia, collaborano per offrire il miglior percorso riabilitativo possibile.

Luca Tonolla
Responsabile area terapie

“

I successi ottenuti sono prova tangibile dell'efficacia del nostro sistema.
La Clinica Hildebrand si propone quale prima e unica struttura riabilitativa privata specializzata, presente sul territorio della Svizzera Italiana.

Sandro Foiada, M.A.
Direttore della clinica e
Presidente della gestione clinica

“

Il nostro impegno è offrirvi cure personalizzate e innovative, con un team che lavora in armonia per aiutarvi a raggiungere i vostri obiettivi di salute. Ci prendiamo cura di voi con la professionalità e l'attenzione che meritate.

Dr. med. Paolo Rossi
Primario e Direttore sanitario

“



A partire dal primo contatto analizzeremo insieme il Suo potenziale riabilitativo, al fine di valutare una possibile degenza presso la Clinica di Brissago.

Iginio Bassi
Responsabile area cure infermieristiche

“

- 06 L'eccellenza svizzera certificata**
- 08 Clinica Hildebrand in Privée**
- 10 Esiga il massimo**
- 14 Il primo contatto**
- 16 Da subito in buone mani**
- 18 Disponibili dal primo giorno**
- 20 Verso la guarigione, quello che conta!**
- 22 Innovazione e cura al suo servizio**
- 24 Prepararsi alla vita quotidiana**
- 26 L'obiettivo: una vita il più possibile normale**
- 28 La competenza Hildebrand, anche a Lugano**
- 30 Il paziente Privato e i suoi privilegi**
- 32 Famigliari e medico di famiglia**
- 34 Perché scegliere la Clinica Hildebrand**

L'eccellenza svizzera certificata

Le nostre affiliazioni



Siamo parte della rete REHA TICINO

Presso la Clinica Hildebrand è attivo il sistema di gestione qualità che risponde ai requisiti della normativa UNI EN ISO 9001:2015, certificato dall'ente Bureau Veritas.

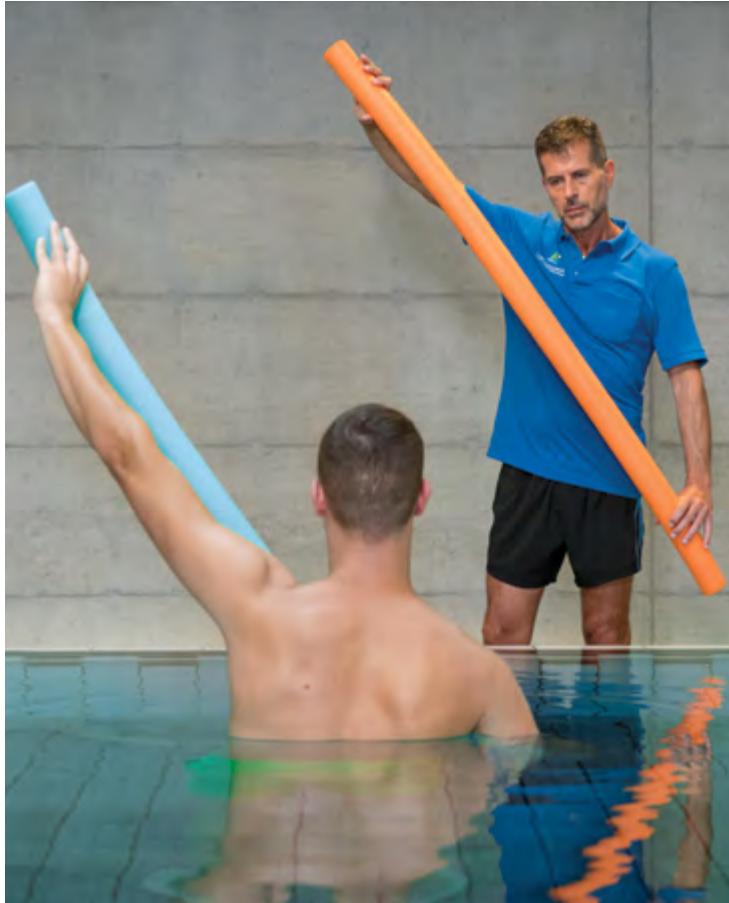
Nell'Aprile 2011 REHA TICINO ha ottenuto il certificato di conformità alla norma ISO 9001:2008, in qualità di rete svizzera nel campo della riabilitazione. Nel settembre 2015 la rete ha aggiornato il proprio sistema di gestione della qualità adeguandolo al nuovo standard ISO 9001:2015, a garanzia ulteriore di qualità e sicurezza delle prestazioni offerte. Siamo fieri del risultato ottenuto attraverso l'impegno costante del nostro personale altamente qualificato, che lavora con grande competenza e professionalità.

REHA TICINO

È una rete di competenza che comprende gli istituti e i servizi che si occupano di riabilitazione in Ticino. La rete è stata costituita nel maggio 2007 su una base innovativa di partenariato pubblico-privato che comprende la Clinica di Riabilitazione EOC e la Clinica Hildebrand Centro di riabilitazione Brissago.

Siamo accreditati SWISS REHA

Grazie al ruolo precursore della Clinica Hildebrand, tutte le strutture della rete hanno ottenuto l'accreditamento SWISS REHA, l'associazione delle cliniche riabilitative all'avanguardia in Svizzera. Tutte le cliniche accreditate garantiscono ai pazienti un'assistenza intensiva, efficace ed adeguata, lavorando secondo le più moderne norme qualitative e metodi di trattamento all'avanguardia. Vi è inoltre l'impegno di sottoporsi a un audit con scadenza quadriennale, predisposto da una commissione di esperti clinici, per il rinnovo della certificazione. I criteri di qualità proposti da SWISS REHA garantiscono alte prestazioni a livello medico e un'ottimale presa in carico del paziente.



Clinica Hildebrand in Privée

Un centro di riabilitazione
all'avanguardia e
perfettamente attrezzato



Le origini della Clinica Hildebrand risalgono alla metà del XX° secolo. Nel 1953 Else Hildebrand decise infatti di creare un centro di riabilitazione in memoria del padre Wilhelm. Il 26 febbraio 1955 a Sarnen fu istituita la Fondazione Hildebrand di pubblica utilità, non a scopo di lucro. Nel 1985 la sede della fondazione fu trasferita a Brissago, dove già nel 1963 era stata inaugurata la Clinica Hildebrand. La clinica è stata regolarmente ristrutturata ed adeguata alle più moderne esigenze. È cresciuta costantemente e gode oggi di un'eccellente reputazione quale centro leader internazionale nel campo della riabilitazione.

La Clinica Hildebrand è un centro di riabilitazione all'avanguardia, perfettamente attrezzato e in grado di soddisfare le più elevate richieste in materia di riabilitazione, creando le condizioni ideali che garantiscono le migliori cure ai propri pazienti. La clinica mette a disposizione della propria utenza programmi classici terapeutici e supporti tecnici innovativi. I pazienti Privati della Clinica Hildebrand possono usufruire dei seguenti servizi:

Camere

Camere singole con bagno e doccia. La maggior parte delle camere gode di una splendida vista sul Lago Maggiore, sulle isole di Brissago e sulle montagne circostanti. Lo sguardo spazia da Ascona alla regione del Gambarogno, situata sulla sponda opposta del lago, fino a Luino, la graziosa cittadina italiana nota per il suo mercato. Ogni camera dispone di una cassaforte e di un monitor multimediale tramite il quale è possibile consultare il piano terapeutico personale, l'offerta alberghiera, nonché telefonare, guardare la televisione, ascoltare la radio, navigare in internet, noleggiare film e intrattenersi con giochi.

Piscine terapeutiche

I pazienti privati per i quali è stato predisposto un trattamento di idroterapia, possono accedere alla vasca dedicata agli esercizi motori e alla vasca terapeutica.

Clinica diurna

La riabilitazione dei pazienti privati in regime di clinica diurna fa riferimento ad un reparto sviluppato attraverso i più elevati standard di settore. In tale contesto il paziente dispone di camera singola.

Ristorante e bar

La sala da pranzo è collocata all'ultimo piano della struttura ed è caratterizzata da una splendida vista panoramica. I nostri pazienti privati possono usufruire di una prima colazione offerta a buffet e di un ricco ed equilibrato menu à la carte. Durante il periodo estivo il servizio bar è disponibile anche presso la terrazza coperta all'interno dell'ampio giardino.



TARIFFARIO TRASPARENTE PAZIENTI PRIVATI

L'investimento per una giornata di degenza presso la nostra struttura varia all'incirca da CHF 1'200.00 a CHF 1'500.00 a dipendenza della situazione clinica del paziente.

La fatturazione dettagliata prevede una tariffa forfettaria giornaliera, comprensiva delle prestazioni alberghiere e amministrative oltre alle attività di base in ambito infermieristico e medico. In aggiunta, vengono fatturate in modo trasparente tutte le prestazioni terapeutiche, mediche, diagnostiche e infermieristiche particolari, così come i medicinali ed il materiale sanitario. Prima dell'ammissione viene richiesto un deposito di garanzia pari a CHF 50'000.

Esiga il massimo

Il paziente privato gode
di interventi riabilitativi
personalizzati

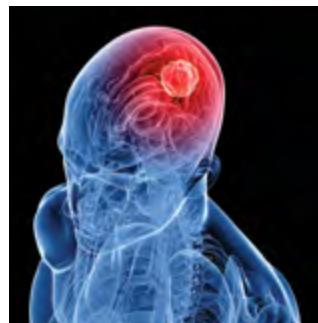


Siamo il centro di riferimento nell'ambito della riabilitazione, non solo della Svizzera italiana ma anche per i pazienti privati provenienti dalla vicina Italia e dal resto d'Europa! Garantiamo a ogni paziente un percorso riabilitativo interdisciplinare finalizzato al recupero massimale e al reinserimento socioprofessionale, ponendo particolare attenzione ai bisogni e alle aspettative di chi si affida ai nostri professionisti, secondo principi di efficienza, efficacia ed economicità. Il rispetto nei confronti del paziente si riflette nella qualità delle prestazioni offerte. Il nostro obiettivo è quello di proporre cure esclusive che rispettino il paziente dal punto di vista umano e clinico e gli standard qualitativi definiti dall'organizzazione stessa e dalle più attuali linee guida svizzere e internazionali.

La nostra risorsa principale è rappresentata da un organico di medici, infermieri, terapisti e specialisti altamente qualificati, un ampio numero di collaboratori che permette di offrire ad ogni paziente privato una proposta di interventi riabilitativi personalizzata. L'approccio dei nostri collaboratori si basa su un lavoro quotidiano sviluppato attraverso un clima di grande fiducia reciproca, motivante, stimolante ed innovativo. Prendiamo sinceramente a cuore le richieste di ogni paziente, creando una forte relazione empatica.

Per raggiungere un buon livello di efficacia occorre che l'intervento riabilitativo sia mirato ad obiettivi plurimi e programmato in maniera ordinata, affinché i risultati raggiungibili nei diversi ambiti possano tradursi in maggiore autonomia della persona e migliore qualità della vita della stessa. Ciò richiede da parte del team l'elaborazione di un progetto riabilitativo individuale, in cui si definiscono le aree di intervento specifico, gli obiettivi, i professionisti coinvolti, i setting, le metodologie e le metodiche riabilitative e relativi tempi di realizzazione. Il programma, stabilito dal progetto riabilitativo, definisce gli interventi specifici, gli obiettivi a breve termine, i tempi e le modalità di erogazione oltre al ruolo dei singoli operatori coinvolti così come le misure di esito appropriate per la valutazione del lavoro svolto.

I nostri reparti offrono i seguenti interventi riabilitativi.



Riabilitazione neurologica

La riabilitazione neurologica persegue il recupero delle abilità neuromotorie e cognitive che sono compromesse in seguito ad una malattia acuta come, ad esempio, l'ictus cerebrale o il trauma cranico, o conseguenza di patologie croniche come la malattia di Parkinson e la sclerosi multipla.

L'intervento riabilitativo si fonda sulla presa in carico interdisciplinare del malato da parte di diverse figure professionali, fra cui le principali sono: il neurologo esperto in riabilitazione, il fisioterapista, l'ergoterapista, il neuropsicologo, il logopedista, l'infermiere della riabilitazione.

Alcune delle patologie curate presso la Clinica Hildebrand sono:

- Patologie cerebrovascolari (es. ictus)
- Trauma cranico
- Sclerosi multipla
- Malattia di Parkinson
- Tumori cerebrali
- Poliradicoliti e polineuropatie
- Patologie del midollo spinale
- Sindromi radicolari
- Stati dopo interventi neurochirurgici
- Encefalopatie

INFORMAZIONE IMPORTANTE

La nostra struttura è riservata ai pazienti che abbiano compiuto 14 anni di età, in grado di partecipare ad un programma terapeutico multimodale.



Riabilitazione muscoloscheletrica

La riabilitazione muscoloscheletrica consiste nel trattare le svariate condizioni patologiche degenerative e traumatiche che colpiscono le strutture dell'apparato omonimo; ha come scopo prioritario il recupero delle capacità motorie, funzionali, sociali e in alcuni casi delle conseguenze psichiche che possono seguire ad uno stato di persistente condizione di inabilità con dolore. L'utilizzo di percorsi riabilitativi differenziati e specifici, per le diverse patologie ortopediche, è ad oggi l'approccio più valido per raggiungere il massimo recupero funzionale e garantire la migliore qualità di vita. Compatibilmente con il grado di recupero raggiunto, il rapido reinserimento socio-familiare, scolastico e professionale-lavorativo del paziente rappresentano, nell'insieme, altrettanti e importanti scopi dichiarati della medicina riabilitativa.

Trattiamo le seguenti condizioni:

- Patologie dell'anca
- Patologie del ginocchio
- Patologie della spalla
- Sindromi complesse del rachide
- Stati dopo traumi senza interessamento neurologico

Riabilitazione cardiovascolare

La riabilitazione e la prevenzione cardiovascolare rappresentano un processo integrato di presa in carico, che nei pazienti facilita il raggiungimento di un ottimale livello di benessere fisico, psichico, emotivo e sociale. Per queste patologie è ormai dimostrato che il sostegno di tutte le misure preventive, associato ad un sano stile di vita individuale, comporti il globale miglioramento della prognosi. L'intervento riabilitativo cardiologico richiede e si fonda sulla presa in carico interdisciplinare del paziente da parte di diverse figure professionali tra le quali: il cardiologo riabilitatore, l'infermiere della riabilitazione, il fisioterapista, l'ergoterapista e, laddove necessario, lo psicologo e il consulente nutrizionale.

Trattiamo i seguenti aspetti di valenza cardiovascolare:

- Cardiopatie ischemiche
- Scompensi cardiaci cronici
- Aspetti post cardio chirurgici
- Arteriopatie croniche periferiche



Riabilitazione geriatrica

In questo particolare contesto clinico, la riabilitazione geriatrica si occupa di mantenere e/o recuperare i massimi livelli di autonomia del soggetto, tenendo conto del necessario e più ragionevole equilibrio fra mantenimento delle funzionalità corporee, psicologiche e sociali nell'individuo, in relazione al suo ambiente. In tal senso, proprio combinando i principi della medicina geriatrica e della moderna riabilitazione, quest'ultima viene definita geriatrica quando al centro delle cure viene posta la persona anziana nelle sue complesse interazioni biopsicofunzionali, sociali e spirituali.

Presso la Clinica Hildebrand curiamo i seguenti aspetti:

- Compromissione cognitiva
- Patologie legate all'immobilità
- Rischi dovuti alle cadute
- Incontinenza
- Malnutrizione
- Depressione o disturbo d'ansia
- Funzione sensoriale limitata
- Ulcere da pressione
- Problemi terapeutici dovuti a una polimedicatione o compliance diminuita
- Isolamento sociale
- Perdita di memoria (vedi anche Memory Clinic)

Memory Clinic

L'ambulatorio della memoria, ha il ruolo di incoraggiare la diagnosi precoce nei pazienti anziani (ma anche di giovani adulti), con problemi legati alla memoria tali da interferire con le abitudini di vita, la loro autonomia domestica, mentale, sociale e relazionale.

Gestione delle cadute

L'ambulatorio geriatrico per la prevenzione delle cadute (Geriatric Falls Clinic nella dizione inglese), si occupa della valutazione multidisciplinare del rischio di caduta del paziente anziano. Lo scopo è lo sviluppo di un programma terapeutico al fine di diminuire il rischio di nuove cadute e attenuarne le relative conseguenze.

Riabilitazione a sorveglianza elevata

Per riabilitazione a sorveglianza elevata si intende una fase clinica particolare del processo di riabilitazione. Alcuni pazienti affetti da malattie del sistema nervoso o gravi traumi, necessitano di conciliare una precoce riabilitazione intensiva nonostante una residua ma potenziale minaccia d'instabilità clinica e/o un quadro clinico complesso. Queste situazioni richiedono quindi un'aumentata sorveglianza dei parametri vitali in un contesto maggiormente medicalizzato.



Il primo contatto

Il coordinamento
di una visita del nostro
medico specialista

Mi chiamo Kristina e sono la responsabile del servizio gestione pazienti. La guiderò durante l'iter del primo contatto e gestirò la Sua accoglienza presso la **Clinica Hildebrand**. Sono la persona di riferimento per qualunque Sua esigenza, come ad esempio:

- Supporto nella ricerca di un alloggio nelle vicinanze (Locarno-Ascona) per i suoi familiari.
- Mi occupo degli aspetti relativi al trattamento della Sua Privacy.
- Predispongo gli aspetti logistici del Suo trasporto fino all'arrivo in clinica.
- Gestisco da subito i Suoi aspetti amministrativi e burocratici in maniera rapida e competente.

Telefonando negli orari d'ufficio al numero di contatto indicato, in qualità di paziente Privato, verrà collegato al mio servizio. Sarà mia premura **coordinare repentinamente una visita** del nostro medico specialista anche al Suo domicilio o presso l'ospedale in cui è degente.

Organizzeremo insieme questa visita e potremo preventivamente valutare con Lei tutti i dettagli.

Durante la visita saremo in grado di valutare il Suo potenziale di recupero, così come la presenza dei presupposti per una riabilitazione di successo presso la nostra clinica. In caso di necessità, previo consenso, contatteremo il Suo medico di fiducia.

Per preparare il primo contatto telefonico è necessario fornire alcune informazioni di base che serviranno a valutare l'urgenza e l'entità del suo bisogno.





Da subito in buone mani

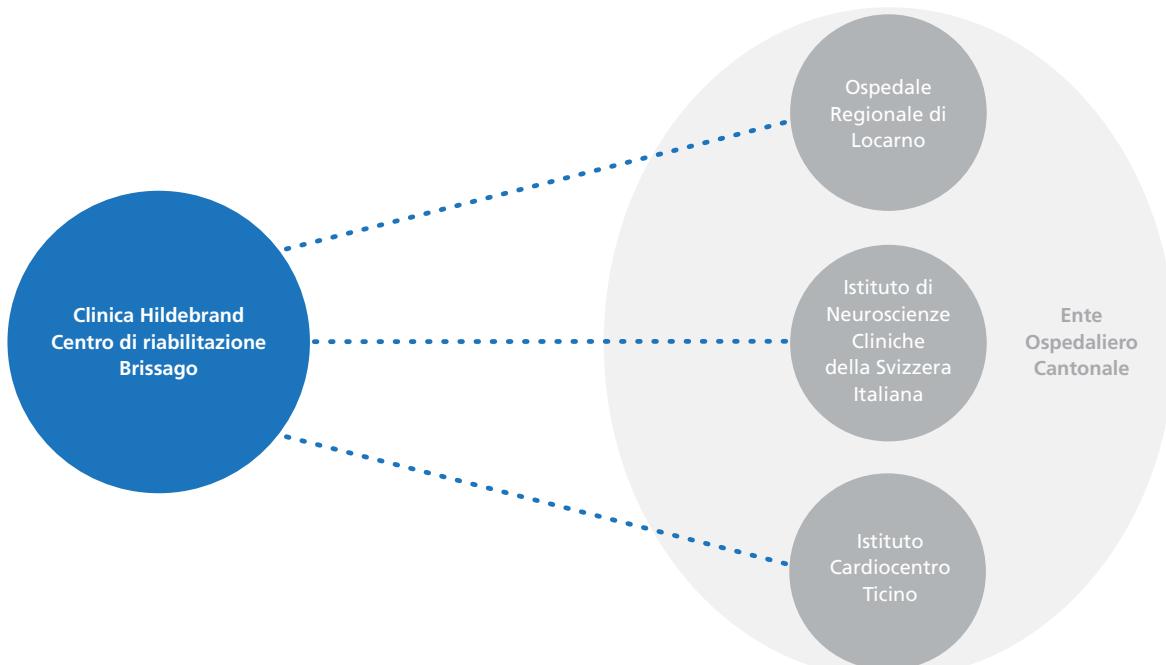
I primi passi
del percorso
riabilitativo
individualizzato

Viaggiare in condizioni di salute compromesse rappresenta, per i nostri pazienti, una prova che richiede grande sforzo e impegno. Per questo dal momento del vostro arrivo presso la clinica, la nostra priorità sarà quella di accompagnarvi al vostro alloggio nel minor tempo possibile. L'iter burocratico sarà necessariamente di breve durata e il nostro personale pronto ad accogliervi adeguatamente.

Siamo fieri della nostra proverbiale puntualità così come della nostra precisione. In poco tempo il paziente sarà stato visitato dal medico che sulla scorta delle osservazioni e dei dati già in suo possesso definirà i primi passi del percorso riabilitativo individualizzato.

A fronte di quadri clinici particolarmente compromessi bisogna essere sempre pronti a un'eventuale complicanza. La Clinica Hildebrand dispone di personale medico qualificato per la gestione della maggior parte delle problematiche ipotizzabili. Qualora il problema assumesse una valenza acuta siamo in grado di garantire, attraverso una collaborazione con strutture ospedaliere limitrofe, una presa in carico immediata. Il nostro personale medico collabora con la maggior parte di suddette strutture, garantendo in questo modo un'adeguata continuità assistenziale.

COLLABORAZIONI STRUTTURATE CON OSPEDALI PER ACUTO





Disponibili dal primo giorno

Per l'ottenimento
del miglior
risultato possibile

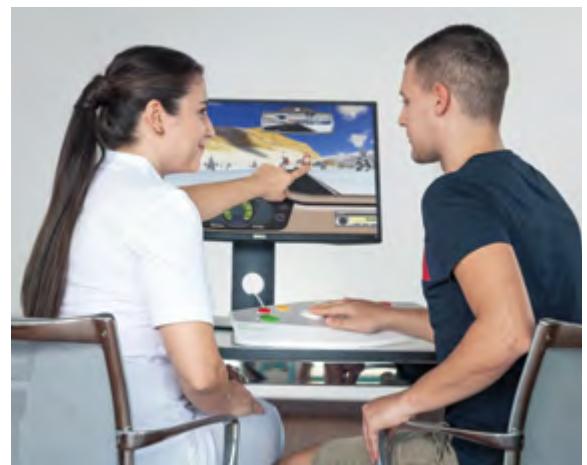
Siamo convinti dell'importanza del contributo dell'entourage del paziente per l'ottenimento del **miglior risultato possibile**. Proponiamo pertanto un **patto di cura e collaborazione** che **vede protagonista il paziente, i suoi famigliari e il nostro team interdisciplinare**.

Sulla base dei documenti a nostra disposizione abbiamo approntato per Lei un **primo approccio multidisciplinare orientato al Suo progetto individualizzato**. La visita del medico conferma queste ipotesi e immediatamente agiamo per definire con Lei e i suoi famigliari il piano terapeutico più adeguato. Regolari riunioni del team monitorano e modificano il piano laddove ritenuto opportuno, garantendo gli obiettivi preposti.

La continuità terapeutica e assistenziale è fondamentale nella cura del nostro paziente. Per questo motivo, dopo aver definito gli obiettivi, sarà accompagnato attraverso un percorso affiancato dai terapisti più indicati, con i quali si instaurerà un rapporto di reciproca fiducia.

Una serie di **prestazioni accessorie** (p.es. consulenza nutrizionale, conoscenza dell'équipe infermieristica dedicata, presentazione della camera e dei suoi ausili) completeranno la Sua esperienza iniziale presso il nostro centro.





Verso la guarigione, quello che conta!

Grazie a terapie mirate



Fisioterapia e massaggio medica

I fisioterapisti si occupano del recupero funzionale, motorio, sensoriale e cognitivo attraverso tecniche specifiche come ETC, Bobath, terapia manuale, fisioterapia respiratoria, terapia della deglutizione, idrokinesiterapia, riabilitazione cardiologica, rieducazione visiva, riabilitazione del pavimento pelvico, ecc. Le terapie possono essere individuali o di gruppo, con l'obiettivo di migliorare mobilità, equilibrio, coordinazione e forza muscolare per favorire un ritorno alla normalità.

I massaggiatori medicali offrono trattamenti come massaggi decontratturanti, linfodrenaggio, bendaggi, misurazione di calze elastiche, ecc. Il loro scopo è monitorare e trattare edemi, alleviare il dolore e gestire eventuali sintomi di sofferenza del paziente.

Ergoterapia (terapia occupazionale)

Gli ergoterapisti promuovono l'autonomia e la qualità di vita delle persone per lo svolgimento delle attività quotidiane e per la partecipazione della vita sociale. Adattano l'ambiente e le occupazioni per favorire l'indipendenza, semplificano le attività, introducono ausili e sviluppano piani di reinserimento familiare, lavorativo e comunitario, facilitando così il benessere e l'integrazione sociale della persona.

Logopedia

I logopedisti attraverso l'utilizzo di test standardizzati a livello internazionale si occupano di prevenzione, diagnosi e riabilitazione di svariati ambiti tra cui i disturbi della sfera comunicativo-linguistica orale e scritta, della deglutizione, della voce, del deficit VII° nervo cranico, delle cannule tracheali e delle laringectomie. L'intervento logopedico si estende anche sulla famiglia e sul care-giver del paziente che, dove necessario, può essere sostenuto tramite counselling informativo e formativo.

Neuropsicologia e psicoterapia

I neuropsicologi valutano i disturbi cognitivi, comportamentali ed emotivi causati da lesioni cerebrali attraverso colloqui, test standardizzati e prove cliniche. Propongono interventi terapeutici mirati a migliorare l'autonomia nella vita quotidiana, sociale e lavorativa. Il trattamento si basa su strategie scientifiche personalizzate e sull'analisi dei sintomi e bisogni del paziente. Inoltre, offrono supporto e consigli ai familiari, al personale di cura e ai datori di lavoro per facilitare la relazione con il paziente.

Gli psicoterapeuti aiutano a gestire difficoltà emotive e relazionali attraverso colloqui mirati. La terapia prevede una fase diagnostica e una terapeutica, con l'obiettivo di migliorare il benessere psicologico. Offre supporto anche durante e dopo la riabilitazione per malattie organiche o psicosomatiche e può coinvolgere i familiari.

Consulenza nutrizionale

Il servizio di consulenza nutrizionale si occupa degli aspetti metabolico-nutrizionali legati a diverse patologie, offrendo supporto personalizzato. Fornisce consulenze per la gestione della malnutrizione, dei disturbi della deglutizione e della nutrizione artificiale, contribuendo al benessere e al recupero del paziente.



Innovazione e cura al suo servizio

La terapia
robotico-assistita
nei nostri percorsi
di riabilitazione



Cos'è la robotica e perché è utile nella riabilitazione?

La robotica applicata alla riabilitazione sfrutta dispositivi tecnologici avanzati per supportare il recupero di funzioni motorie e cognitive. Grazie alla loro precisione e alla capacità di adattarsi alle esigenze specifiche di ogni paziente, queste tecnologie rendono le terapie più efficaci, coinvolgenti e mirate. La robotica permette di allenare abilità fondamentali come forza muscolare, equilibrio e memoria, migliorando in modo significativo i risultati delle cure.

Come la utilizziamo nei nostri percorsi di riabilitazione

La Clinica Hildebrand offre terapie che includono l'utilizzo di dispositivi robotici di ultima generazione, progettati per rendere il recupero più mirato ed efficace. Questi strumenti permettono di allenare movimenti specifici e di migliorare le capacità cognitive, creando percorsi personalizzati per ogni paziente. Ad esempio, durante le sessioni, è possibile combinare esercizi fisici con attività mentali, simulando situazioni della vita quotidiana.

Il ruolo del "dual task"

Una delle metodologie più innovative utilizzate è il "dual task", che prevede l'esecuzione simultanea di un compito fisico (come camminare) e di uno cognitivo (come rispondere a una domanda). Questo approccio riflette le esigenze della vita reale, come parlare mentre si cammina o cercare un oggetto mentre si sale una scala. Allenare questa capacità è fondamentale per recuperare autonomia nelle attività quotidiane.

Monitoraggio e personalizzazione del percorso

Grazie alle tecnologie robotiche, possiamo monitorare i progressi del paziente in tempo reale. I dispositivi registrano le prestazioni durante le terapie, consentendo ai nostri specialisti di adattare il trattamento in base ai risultati ottenuti. Questo sistema, oltre a ottimizzare il percorso riabilitativo, rappresenta una motivazione importante per i pazienti, che possono osservare i loro miglioramenti nel tempo.

Perché scegliere la terapia robotico-assistita?

La terapia robotico-assistita offerta nei nostri percorsi di riabilitazione è ideale per pazienti con problematiche neurologiche, ortopediche o cardiologiche. Questa tecnologia moderna, unita all'esperienza del nostro team, consente di raggiungere obiettivi significativi, migliorando la qualità della vita e favorendo un ritorno all'autonomia.

Innovazione e cura al servizio della persona

Alla Clinica Hildebrand, combiniamo tecnologia e umanità per offrire un percorso riabilitativo su misura. Ogni paziente è al centro di un trattamento che utilizza le migliori soluzioni disponibili per garantire risultati concreti e duraturi.



Prepararsi alla vita quotidiana

Il ripristino dell'autonomia
nelle attività

Contestualmente al potenziale riabilitativo, il paziente ha raggiunto un'autonomia motoria, comunica efficacemente ed è in grado di assecondare le sue esigenze primarie quotidiane. In questa fase potrebbe necessitare ancora di assistenza infermieristica ma la **riabilitazione mira ora al ripristino dell'autonomia nelle attività della vita quotidiana**, il che rappresenta l'obiettivo primario dell'insieme dei trattamenti erogati fino a questo momento. Ora le terapie e le esercitazioni fanno riferimento a situazioni reali e inducono il paziente ad **apprendere parte degli esercizi per poterli eseguire autonomamente anche in seguito alla dimissione**.

Con lo Staff medico, che monitorerà di continuo i progressi del paziente, si deciderà di comune accordo se gli obiettivi stanno per essere raggiunti.





L'obiettivo: una vita il più possibile normale

Il completamento del
percorso riabilitativo

“La dimissione di un paziente inizia
al Suo ingresso in clinica”

Questo messaggio vuole sottolineare come il percorso riabilitativo non si esaurisca forzatamente con la Sua dimissione. La costante valutazione dei progressi e del potenziale riabilitativo residuo rendono possibili la condivisione di un momento di fine terapia. A questo punto il rapporto paziente-clinica può intraprendere diverse possibili strade che i nostri specialisti avranno il piacere di concordare con Lei e i Suoi familiari.

I percorsi post-clinica si sono arricchiti con l'apertura del Centro Ambulatoriale Lugano che presentiamo nelle due pagine seguenti.





La competenza Hildebrand, anche a Lugano

Un punto di riferimento
per la riabilitazione
specialistica ambulatoriale

La Clinica Hildebrand, con oltre 60 anni di esperienza nella riabilitazione neurologica, offre tutta la sua competenza anche a Lugano. Questo centro rappresenta una realtà unica per i residenti del Canton Ticino o della vicina Italia, che possono accedere a trattamenti di eccellenza nel cuore della città di Lugano, a pochi chilometri dal confine italiano.

Un accesso più semplice a cure specialistiche

Situato strategicamente in via Pretorio 14, il Centro Ambulatoriale è facilmente raggiungibile con i mezzi pubblici e offre numerose opzioni di parcheggio nelle vicinanze. Questo permette di ridurre i tempi di viaggio, offrendo maggiore comodità a chi necessita di cure regolari o intensive.

Un'estensione dell'eccellenza di Brissago

Il Centro Ambulatoriale di Lugano propone le stesse discipline e servizi specialistici che hanno reso la Clinica Hildebrand un punto di riferimento in Svizzera: **fisioterapia, logopedia, neuropsicologia, psicoterapia ed ergoterapia**. Sono inoltre disponibili trattamenti mirati come la riabilitazione del pavimento pelvico, la rieducazione alla deglutizione e l'esercizio terapeutico conoscitivo (ETC).

Tecnologie robotiche all'avanguardia

Per massimizzare i risultati riabilitativi, il centro utilizza tecnologie robotico-assistite di ultima generazione. Questi strumenti innovativi, uniti all'esperienza dei nostri specialisti, consentono percorsi di recupero personalizzati ed efficaci, migliorando significativamente la qualità della vita dei pazienti.

Un team interdisciplinare per una presa in carico completa

Grazie alla presenza di medici specialisti in riabilitazione e a un team altamente qualificato, il Centro Ambulatoriale offre un'assistenza globale e personalizzata, adattandosi alle esigenze specifiche di ogni paziente.

Più vicini a voi, senza compromessi sulla qualità

Il Centro Ambulatoriale di Lugano dimostra l'impegno della Clinica Hildebrand nel rendere i suoi servizi d'eccellenza sempre più accessibili. Un'opportunità concreta per chi vive a sud del Canton Ticino o in Italia, garantendo lo stesso livello di professionalità e innovazione del nostro centro di Brissago.



Professionalisti della
riabilitazione neurologica
da oltre 60 anni



Presenza di medici
specialisti in riabilitazione



Ampia e innovativa
palestra medicalizzata



Avanzate tecnologie
per la riabilitazione
robotico-assistita



CLINICA HILDEBRAND
Centro ambulatoriale Lugano

+41 (0)91 786 89 69

lugano@clinica-hildebrand.ch

Via Pretorio 14, 6900 Lugano





CLÍNICA VELDGRAND
Centro de Rehabilitación Integral

Il paziente Privato e i suoi privilegi

Un servizio attrattivo
oltre alle cure e alle terapie

- Privacy e discrezione
- Camera privata con bagno
- Assistenza personalizzata
- Offerta gastronomica dedicata
- Servizi di conciergerie
- Servizi estetici (parrucchiera, estetista, podologa)
- Monitor multimediale (televisione, video on demand, internet, telefono, intranet)
- Rete WiFi performante
- Posto auto dedicato
- Rooming-in

Questo elenco rappresenta ciò che dal nostro punto di vista, insieme a cure e terapie adeguate, completa un servizio efficiente. Il nostro centro non vuole comunque proporsi come un albergo di lusso bensì concentrare tutte le energie possibili per il raggiungimento degli obiettivi concordati.





Famigliari e medico di famiglia

I nostri professionisti
comunicano con
i Suoi professionisti

La clinica riconosce il valore dei professionisti che hanno in cura i pazienti e desidera, previo consenso, condividere con loro in maniera trasparente e proattiva, anamnesi e prospettive terapeutiche.

È opportuna un'interazione con un medico specialista al momento della presa in carico del paziente, in modo da garantire che nessun dettaglio clinico possa essere omesso.

Organizziamo regolari incontri multidisciplinari nei quali, laddove sia ritenuto opportuno, coinvolgeremo il paziente e le persone a lui vicine.

Trattiamo il paziente nella sua complessità sistematica. Siamo felici di poter mettere a disposizione il nostro sapere al fine di integrare i familiari o i caregivers nelle varie fasi del processo di riabilitazione.

Siamo volentieri a disposizione dei familiari o dei curanti per ogni informazione prima, durante e dopo la degenza.



Perché scegliere la Clinica Hildebrand

A Sua completa disposizione

- Rappresentiamo l'eccellenza nella riabilitazione svizzera e internazionale.
- Ci avvaliamo di 330 collaboratori esperti e motivati al servizio di 120 pazienti.
- Condividiamo lingua e cultura.
- Vantiamo 60 anni di attività in un contesto orientato al futuro.
- Offriamo una cornice incantevole che si affaccia sul Lago Maggiore.
- Proponiamo un'offerta terapeutica inter-multidisciplinare ad alta intensità.
- Elaboriamo un programma personalizzato adeguato alle potenzialità del paziente.
- Garantiamo una presa in carico immediata e discreta.
- Offriamo un ambiente clinico a misura d'uomo.
- Assicuriamo massima onestà intellettuale.



**IMPRESSUM**

Editore
Clinica Hildebrand
Centro di riabilitazione Brissago
Via Crodolo 18
6614 Brissago
Svizzera

Tiratura
1000 esemplari

Redazione
Clinica Hildebrand
Centro di riabilitazione Brissago

Concetto,
Grafica
mhidentity.ch

Immagini
studiopagi.ch

Stampa
Fratelli Roda SA
Stampato su carta FSC

© riproduzione con il permesso



CLINICA HILDEBRAND
Centro di riabilitazione Brissago
Via Crodolo 18
CH-6614 Brissago

+41 91 786 86 86
privati@clinica-hildebrand.ch
www.clinica-hildebrand.ch

